

筑波大学附属病院総合診療科

筑波大学附属病院総合診療科は、2002年に現在の形での診療を開始しました。現在は外来診療のみで病棟診療は行っていませんが、歩いて数分の距離にある筑波メディカルセンター病院総合診療科と緊密な連携をとりながら、教育・診療を行っています。大学病院では主に外来研修・臨床教育の実践を、筑波メディカルセンター病院では外来、ER、病棟診療、緩和ケア、在宅ケアの診療を担当しています。

研修については、1977年の開院当初から初期2年、後期4年のレジデント養成コース(総合医コース)が設置されており、これまで8名が研修を修了し、現在は院外研修を含めて15名のレジデントが在籍しています。

後期研修プログラムの特徴

総合医コースの後期研修プログラムは、図1に

示す4つのユニットから構成されています。ユニット1～3では、大学病院、市中病院、診療所すべてのセッティングで研修を行うことで、総合診療のコアとなる専門的な臨床技能について効率よく包括的に研修することができます。ユニット4のElectivesでは、豊富な選択肢の中から個々のニーズに基づいた研修を行うことができます。とくに、緩和ケアについて体系的な研修ができるのが大きな特徴です。

研修については、レジデント一人ひとりがコーディネーターとじっくり相談しながら、研修する施設、診療科、順序、期間、内容などを決めていく形式を取っていますので、画一化された研修プログラムは存在しません。総合医コースでは、大学病院の持つ充実した教育資源とネットワークを背景として「オーダーメイドにまさる研修プログラムはない」というコンセプトに基づいたコー

<p>【ユニット1】</p> <p>筑波大学附属病院総合診療科</p> <ul style="list-style-type: none"> ★マンツーマン形式で1例ずつ指導 ★総合医のspecialtyについての研修 ★卒前・卒後教育への参加 ★臨床研究の基礎を学ぶ 	<p>【ユニット2】</p> <p>筑波メディカルセンター病院総合診療科</p> <ul style="list-style-type: none"> ★common diseaseを中心とした豊富な症例を経験 ★北米型ERでの幅広い急性期ケア研修 ★緩和ケアの研修が可能
<p>【ユニット3】</p> <p>診療所(大和クリニック)</p> <ul style="list-style-type: none"> ★地域に密着した継続的・包括的ケア ★在宅ケア ★保健・医療・福祉連携 ★病診連携 	<p>【ユニット4】</p> <p>Electives</p> <ul style="list-style-type: none"> ★これまでの研修で不十分だった分野、もう少し掘り下げたい分野の研修 ★ほぼすべての専門領域の研修が可能 ★緩和ケアの研修が可能 ★関連施設以外での研修も可能

図1 筑波大学附属病院総合医コースにおける後期研修



筑波メディカルセンター病院総合診療科との合同カルテチェック

ディネートを行っており、それぞれのレジデントが「やりたいことができ、しかもツボははずさない」研修ができるよう配慮されています。

筑波大学附属病院総合診療科での研修

図1のユニット1にあたる大学病院総合診療科での研修は、common problems への対応、慢性疾患のマネジメント、ヘルス・プロモーション、心理社会的問題への対応、緩和ケア、EBM、教育の実践、の7つのサブユニットに分かれています。

レジデントの外来診療については、原則としてすべての症例について毎日指導医がカルテチェックを行い、一つひとつの症例を深く掘り下げて振り返ることで、外来における診断および臨床判断、マネジメント能力の向上を図っています。それ以外に、コア・レクチャー、ケーススタディー、学生への指導の実践、模擬患者とのロールプレイなど、各サブユニットに対して能動的に自らの診療能力を高めていくことができるように工夫されています。なお、このカリキュラムは研修を受ける後期研修のレジデントが指導医と相談しながら



歓送迎会(筑波山温泉)

自発的に作成したものであり、学習者のニーズを反映して設定されていることが大きな特徴です。

●
総合診療の位置づけは施設によりさまざまですが、われわれは、総合診療の専門性とは、臓器、性別、年齢、急性・慢性、心理社会的問題、予防、保健・医療・福祉などのさまざまなカテゴリーをカバーする「幅広さ」と、診療環境(診療所・病院)や地域の特性を考慮しつつ、患者およびその家族のニーズに合わせて、どこからでもアプローチできる「柔らかさ」にあると考えています。見学も随時受け入れていますので、興味のある方はぜひ見学にいらしてください。ホームページではさらに詳しい情報を掲載していますので、ぜひ一度アクセスしてみてください。

(前野 哲博)

筑波大学附属病院総合診療科
(診療グループ長：前野哲博)

305-8576 茨城県つくば市天久保2-1-1

Tel & Fax : 029-853-3189

E-mail : soshin@mail.hosp.tsukuba.ac.jp

URL : <http://www.soshin.umin.jp/>